

Zoznamy odporúčaných svojpomocných kníh k jednotlivým témam
www.biblioterapia.sk

Téma	Literárne dielo	Literárny druh a žáner	Cieľová skupina/v ek	Zdroj odporúčania publikácie	Poznámka
Mužskosť, dospelosť	GUY CORNEAU Chybějící otec, chybný syn	náučná literatúra	18+ muži	Martin Miler. 2023. Nešťátne zdravotnícke zariadenie psychológia a psychoterapia Ars Viae, spol. s r. o. Bratislava. Kontakt: info@arsviae.sk	Do zoznamu pridané 20.6.2023
	STEVE BIDDULPH Kniha o mužstve	populárno-náučná literatúra	18+ muži		
	RICHARD ROHR Divý muž	duchovná literatúra (príhovory)	18+ muži		
	DAVID DEIDA Cesta pravého muža	motivačná literatúra	18+ muži		
	MOORE Robert, GILLETTE Douglas Král, válečník, kouzelník, milovník	svojpomocná kniha	18+ muži		
	ELDREDGE John Z chlapca kráľom, Divoký v srdci, Zabíjanie levov	duchovná literatúra	18+ muži		

Zoznam vznikol vďaka podpore z programu Európskej únie Erasmus+, Kľúčová akcia 2 – Spolupráca medzi organizáciami a inštitúciami, KA210 - Malé partnerstvá pre spoluprácu v oblasti vzdelávania a prípravy. Názov projektu „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“, číslo projektu 2022-1-SK01-KA210-VET-000082483. Reprezentuje názor autorov a Európska komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií v ňom obsiahnutých.

Zoznamy odporúčaných svojpomocných kníh k jednotlivým témam
www.biblioterapia.sk

Oddych, spomalenie	<p>TOM HODGKINSON Jak byť voľný</p> <p>ULRICH SCHNABEL Umění zahálky</p> <p>CARL HONORÉ Chvála pomalosti</p>	svojomocné knihy	18+	<p>Martin Miler. 2023.</p> <p>Neštátne zdravotnícke zariadenie psychológia a psychoterapia Ars Viae, spol. s r. o. Bratislava.</p> <p>Kontakt: info@arsviae.sk</p>	Do zoznamu pridané 18.6.2023
Tematika pozitívnej psychológie	<p>MARTIN SELIGMAN Naučený optimizmus</p> <p>MIHALY CSIKSZENTKIRALY Flow</p>	svojpomocné knihy	18+	<p>Martin Miler. 2023.</p> <p>Neštátne zdravotnícke zariadenie psychológia a psychoterapia Ars Viae, spol. s r. o. Bratislava.</p> <p>Kontakt: info@arsviae.sk</p>	Do zoznamu pridané 18.6.2023
Tematika psychoterapie	<p>IRVIN YALOM Láska a její kat</p> <p>IRVIN YALOM Máma a smysl života</p>	svojpomocné knihy	18+	<p>Martin Miler. 2023.</p> <p>Neštátne zdravotnícke zariadenie psychológia a psychoterapia Ars Viae, spol. s r. o. Bratislava.</p> <p>Kontakt: info@arsviae.sk</p>	Do zoznamu pridané 18.6.2023

Zoznam vznikol vďaka podpore z programu Európskej únie Erasmus+, Kľúčová akcia 2 – Spolupráca medzi organizáciami a inštitúciami, KA210 - Malé partnerstvá pre spoluprácu v oblasti vzdelávania a prípravy. Názov projektu „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“, číslo projektu 2022-1-SK01-KA210-VET-000082483. Reprezentuje názor autorov a Európska komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií v ňom obsiahnutých.

Zoznamy odporúčaných svojpomocných kníh k jednotlivým témam
www.biblioterapia.sk

Vzťah k sebe samému, sebaspoznanie	KOLAŘÍKOVÁ, Lucie. Učebnice sebelásky.	svojpomocná kniha	18+	PhDr. Viera Diešková, CSc. Projekt „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“ emeritná vysokoškolská pedagogička Kontakt: vdieskova@gmail.com	Do zoznamu pridané 20.6.2023
	RAINWATER, Janette. Vezmite život do vlastných rúk.	svojpomocná kniha	18+		
	M. SCOTT PECK Nevyšľapanou cestou, Dále nevyšľapanou cestou, Nevyšľapaná cesta nekončí	svojpomocné knihy	18+		
Partnerské vzťahy	WILLARD F. HARLEY JR. Moje túžby, tvoje túžby. Naučte sa naplňať potreby svojho partnera	svojpomocná kniha	18+	Martin Miler. 2023. Nešťátne zdravotnícke zariadenie psychológia a psychoterapia Ars Viae, spol. s r. o. Bratislava. Kontakt: info@arsviae.sk	Do zoznamu pridané 20.6.2023
	JOHN M. GOTTMAN Sedm principů spokojeného manželství	svojpomocná kniha			
	MIRA KIRSHENBAUM Nevěra	svojpomocná kniha			

Zoznam vznikol vďaka podpore z programu Európskej únie Erasmus+, Kľúčová akcia 2 – Spolupráca medzi organizáciami a inštitúciami, KA210 - Malé partnerstvá pre spoluprácu v oblasti vzdelávania a prípravy. Názov projektu „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“, číslo projektu 2022-1-SK01-KA210-VET-000082483. Reprezentuje názor autorov a Európska komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií v ňom obsiahnutých.

Zoznamy odporúčaných svojpomocných kníh k jednotlivým témam
www.biblioterapia.sk

	<p>CHAPMAN, Gary. Päť jazykov lásky. Tajomstvo lásky, ktorá pretrvá.</p> <p>GRAY, John. Muži sú z Marsu, ženy z Venuše. Praktická príručka na zlepšenie partnerských vzťahov.</p> <p>ANGELIS, Barbara. Tajemství mužů, které by každá žena měla znát</p> <p>NORWOODOVÁ, Robin. Ženy, které příliš milují</p>	<p>svojpomocná kniha</p> <p>svojpomocná kniha</p> <p>svojpomocná kniha</p> <p>svojpomocná kniha</p>		<p>Kotrbová Kvetoslava. 2022. Svojpomocné knihy v biblioterapii. Dostupné na: http://studiascientifica.ku.sk/wp-content/uploads/2023/01/07_kotrbova_svojpomocne_knihy.pdf</p>	<p>Do zoznamu pridané 20.6.2023</p>
Tehotenstvo	<p>Verny, Thomas, Kelly John. Tajomný život dieťaťa pred narodením</p>	<p>populárno-náučná</p>	<p>18+ dievčatá</p>	<p>Kotrbová Kvetoslava. 2021. Odporúčaná literatúra na prázdniny. Semináre a cvičenia z predmetu Biblioterapia pre študentov liečebnej pedagogiky, akademický rok 2020/2021. Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Katedra liečebnej pedagogiky, kotrbova@fedu.uniba.sk</p>	<p>Do zoznamu pridané 20.6.2023</p>
Vzťahy rodičia a deti	<p>GUY CORNEAU Anatomie lásky</p>	<p>svojpomocná kniha</p>	<p>18+</p>	<p>Martin Miler. 2023.</p>	<p>Do zoznamu</p>

Zoznam vznikol vďaka podpore z programu Európskej únie Erasmus+, Kľúčová akcia 2 – Spolupráca medzi organizáciami a inštitúciami, KA210 - Malé partnerstvá pre spoluprácu v oblasti vzdelávania a prípravy. Názov projektu „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“, číslo projektu 2022-1-SK01-KA210-VET-000082483. Reprezentuje názor autorov a Európska komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií v ňom obsiahnutých.

Zoznamy odporúčaných svojpomocných kníh k jednotlivým témam
www.biblioterapia.sk

	<p>WRIGHT, Norman, H. Navždy tátovo dčvče</p> <p>HENSLIN, Earl R. Otec a syn. Tajemství silného pouta mezi otcem a synem</p> <p>Lindsay C. Gibson Když dětství bolí</p>	<p>svojpomocná kniha</p> <p>svojpomocná kniha</p> <p>svojpomocná kniha</p>	<p>15+</p> <p>15+</p> <p>18+</p>	<p>Neštátne zdravotnícke zariadenie psychológia a psychoterapia Ars Viae, spol. s r. o. Bratislava. Kontakt: info@arsviae.sk</p> <p>PhDr. Viera Diešková, CSc. Projekt „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“ emeritná vysokoškolská pedagogička Kontakt: vdieskova@gmail.com</p>	<p>pridané 20.6.2023</p> <p>Do zoznamu pridané 20.6.2023</p>
Rodinné vzťahy - rodina	BRADSHAW, John. Návrat domů. <i>Jak nalézt své vnitřní dítě a pečovat o ně; Jak se zbavit studu, který vás svazuje, Ako sa utvára láska a Cesta k přijetí a znovunalezení sebe sama</i>	svojpomocné knihy	18+	Kotrbová Kvetoslava. 2022. Svojpomocné knihy v biblioterapii. Dostupné na: http://studiascientifica.ku.sk/wp-content/uploads/2023/01/07_kotrbova_svojpomocne_knihy.pdf	Do zoznamu pridané 20.6.2023
Vzťahy na pracovisku	MATTHEWS, Andrew. Jak vycházet s lidmi k vlastnímu prospěchu	svojpomocná kniha	18+	Kotrbová Kvetoslava. 2022. Svojpomocné knihy v biblioterapii. Dostupné na:	Do zoznamu

Zoznam vznikol vďaka podpore z programu Európskej únie Erasmus+, Kľúčová akcia 2 – Spolupráca medzi organizáciami a inštitúciami, KA210 - Malé partnerstvá pre spoluprácu v oblasti vzdelávania a prípravy. Názov projektu „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“, číslo projektu 2022-1-SK01-KA210-VET-000082483. Reprezentuje názor autorov a Európska komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií v ňom obsiahnutých.

Zoznamy odporúčaných svojpomocných kníh k jednotlivým témam
www.biblioterapia.sk

	BRINKMAN, Rick a Kirschner, Rick. Ako vychádzať s ľuďmi, s ktorými si nerozumiete	svojpomocná kniha	18+	http://studiascientifica.ku.sk/wp-content/uploads/2023/01/07_kotrbova_svojpomocne_knihy.pdf	pridané 20.6.2023
Vzťahy k druhým (vo všeobecnosti)	SAND ILSE Jak napraviť jakýkoľvek vzťah	svojpomocná kniha	18+	Kotrbová Kvetoslava. 2023. Projekt „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“. Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Katedra liečebnej pedagogiky, kotrbova@fedu.uniba.sk	Do zoznamu pridané 6.7.2023
Vzťah k prírode a svetu	EPSTEIN, Sandra. Ztracený kľúč k evoluci. Jak spoluutváreť život.	svojpomocná kniha	15+	Kotrbová Kvetoslava. 2023. Projekt „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“. Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Katedra liečebnej pedagogiky, kotrbova@fedu.uniba.sk	Do zoznamu pridané 20.6.2023
Vzťah k Bohu	FERRINI, Paul. Bezpodmínečná láska	duchovná literatúra	18+	Kotrbová Kvetoslava. 2022. Svojpomocné knihy v biblioterapii. Dostupné na: http://studiascientifica.ku.sk/wp-content/uploads/2023/01/07_kotrbova_svojpomocne_knihy.pdf	Do zoznamu pridané 20.6.2023
Strata, púšťanie, odpúšťanie, vzťah k Bohu	ENTRIGHT, Robert D. Rozhodni sa odpustiť	svojpomocná kniha	18+	Kotrbová Kvetoslava. 2021. Odporúčaná literatúra na prázdniny. Semináre a cvičenia z predmetu Biblioterapia pre študentov liečebnej pedagogiky, akademický rok 2020/2021. Univerzita Komenského v Bratislave,	Do zoznamu pridané 20.6.2023

Zoznam vznikol vďaka podpore z programu Európskej únie Erasmus+, Kľúčová akcia 2 – Spolupráca medzi organizáciami a inštitúciami, KA210 - Malé partnerstvá pre spoluprácu v oblasti vzdelávania a prípravy. Názov projektu „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“, číslo projektu 2022-1-SK01-KA210-VET-000082483. Reprezentuje názor autorov a Európska komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií v ňom obsiahnutých.

Zoznamy odporúčaných svojpomocných kníh k jednotlivým témam
www.biblioterapia.sk

				Pedagogická fakulta, Katedra liečebnej pedagogiky, kotrbova@fedu.uniba.sk	
Ženskosť, ženská rola	CLARISSA PINKOLA ESTÉS Ženy, ktoré behaly s vlky JOHN ELDREDGE, STASI ELDREDGE Očarujúca STASI ELDREDGE Stať sa sebou	populárno-náučná kniha duchovná literatúra duchovná literatúra	18+ ženy 14+ dievčatá a ženy	Kotrbová Kvetoslava. 2021. Odporúčaná literatúra na prázdniny. Semináre a cvičenia z predmetu Biblioterapia pre študentov liečebnej pedagogiky, akademický rok 2020/2021. Univerzita Komenského v Bratislave, Pedagogická fakulta, Katedra liečebnej pedagogiky, Kontakt: kotrbova@fedu.uniba.sk	Do zoznamu pridané 18.6.2023
Rozširujúce obzory	ERIC ABRAHAMSON, DAVID H. FREEDMAN Báječný chaos MALCOLM GLADWELL Záblesk DAVID EPSTEIN Všestrannosť	svojpomocné knihy	18+	Martin Miler. 2023. Neštátne zdravotnícke zariadenie psychológia a psychoterapia Ars Viae, spol. s r. o. Bratislava. Kontakt: info@arsviae.sk	Do zoznamu pridané 18.6.2023

Posledná aktualizácia: 6. júla 2023.

Zoznam vznikol vďaka podpore z programu Európskej únie Erasmus+, Kľúčová akcia 2 – Spolupráca medzi organizáciami a inštitúciami, KA210 - Malé partnerstvá pre spoluprácu v oblasti vzdelávania a prípravy. Názov projektu „Prototyp on-line učebnej pomôcky pre biblioterapiu“, číslo projektu 2022-1-SK01-KA210-VET-000082483. Reprezentuje názor autorov a Európska komisia nezodpovedá za akékoľvek použitie informácií v ňom obsiahnutých.