

**Deň 15**  
**Gratulujem!**

Takže sme tu. Dopracovali sme sa na koniec tohto kurzu.

Blahoželám k výborne vykonanej práci!

Naučiť sa meditovať je veľmi dôležitá a silná zručnosť a nástroj, ktorý by každý mal mať vo svojej výbave. Takže je to naozaj skvelá vec, ktorú ste podstúpili. Verím tomu, že v nej budete pokračovať.

Na záver by som vám veľmi rada ešte poďakovala, že ste sa pridali k tomuto dobrodružstvu.

Dúfam, že ste si ho užili rovnako ako ja. Takže do počutia na budúce, dávajte na seba pozor a buďte všímaví 😊

Vytvorila: Mgr. Petra Lüley  
Naposledy aktualizované: 27. júna 2023